



Carmencita

PHOTOGRAPHE

LE PETIT GUIDE OFFERT

Préparer la séance photo de votre nouveau-né

Tout ce qu'il faut savoir pour une séance sereine, et des images tendres dont vous vous souviendrez toute votre vie.

Le bon moment, et bien préparer le jour J

01 Le meilleur âge : entre 5 et 15 jours

C'est la fenêtre idéale pour une séance nouveau-né. Bébé dort encore profondément et garde cette position recroquevillée si attendrissante, qui permet les poses les plus douces. Au-delà de trois semaines, le sommeil devient plus léger.

02 Réservez pendant la grossesse

Comme la date dépend de la naissance, le plus sûr est de réserver votre séance avant l'arrivée de bébé. Nous calons ensuite la date précise dans les jours qui suivent l'accouchement. Les créneaux nouveau-né sont peu nombreux chaque mois.

03 Sommeil & repas, la veille et le jour même

- Essayez de décaler un peu la sieste précédant la séance.
 - Nourrissez bébé juste avant de venir — un ventre plein, c'est un bébé apaisé.
 - Prévoyez de quoi le nourrir à nouveau pendant la séance, sans stress.
 - Coupez délicatement ses petits ongles la veille (moins de griffures).
-

Le saviez-vous ?

Une séance nouveau-né dure 2 à 3 heures. Ce temps long est volontaire : on avance au rythme de bébé, avec des pauses tétée et câlins autant qu'il en faut.

À prévoir pour que tout se passe en douceur

04 Une pièce bien chauffée

Le studio est maintenu autour de 26-28 °C : bébé est souvent dévêtu pour les photos, la chaleur l'aide à rester détendu et endormi. N'hésitez pas à venir en tenue légère pour vous.

05 Dans votre sac

- De quoi nourrir bébé (biberon de secours même si vous allaitez).
 - Couches, lingettes et un change complet.
 - Une tétine — précieuse pour apaiser entre deux poses.
 - Un linge ou un doudou qui sent la maison, si vous le souhaitez.
-

06 Et pour vous, les parents

Privilégiez des vêtements simples, dans des tons neutres et chauds (crème, beige, terre, gris doux), sans logo ni motif marqué : le regard reste sur les visages. Les accessoires, tenues et mises en scène pour bébé sont fournis sur place.

Le plus important

Détendez-vous. Prévoyez large côté horaire, sans rendez-vous juste après. Un parent serein, c'est un bébé serein — et ce sont toujours les plus belles photos.

À très vite

Réservons votre séance

J'ai hâte de rencontrer votre tout-petit et de figer ces premiers jours si précieux. Une question, une date à caler ? Écrivez-moi, je réponds sous 24 h.

Carmencita Photographe — Saint-Cyr-sur-Mer (83)

06 51 21 23 98 · carmencita.photographe@gmail.com

www.carmencitaphotographe.com

RÉSERVER UNE SÉANCE